

Безопасные каникулы

Уважаемые родители, убедительно просим позаботиться о безопасности детей во время каникул и предлагаем вспомнить основные правила:

- Решите проблему свободного времени детей.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем ребенок, контролируйте место пребывания детей.
- Не разрешайте разговаривать детям с незнакомыми людьми, объясните, что нельзя садиться в машину к незнакомым людям.
- Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о случившемся.
- Детям опасно играть рядом с водоемами без сопровождения взрослых.
- Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.
- Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми.
- Обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.
- Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7-12 лет составляет 20 минут, а старше - не более 30 минут.
- Необходимо соблюдать режим дня. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется ему, чтобы полностью восстановить работоспособность.
- В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ по телефону «112».

